

Carême 2026

Seigneur,
durant ces quarante jours de Carême,
de toi, je voudrais être plus proche :
donne-moi le goût de la prière.
Avec les autres, je voudrais être plus vrai :
apprends-moi à partager,
à faire la joie autour de moi,
à aimer jusqu'au pardon.
Quant à moi, aide-moi à gagner en liberté,
à me désencombrer de moi-même
et de tous ces biens qui plombent ma vie.
Fais déjà monter dans mon cœur
la joie de la Résurrection
pour qu'elle éclate au matin de Pâques.

**Pour vivre ton Carême,
rapproche-toi de Dieu ;
Mais, surtout, écoute :
Dieu se rapproche de toi.**

Mercredi 18 février

« Mais toi, quand tu pries, retire-toi au fond de ta maison, ferme la porte, et prie ton Père qui est présent dans le secret. »

Mt 6, 1-6 ;16-18

Seigneur, souvent je te relègue à plus tard, s'il me reste du temps. Accorde-moi de te redécouvrir, toi qui habites ma vie.

La prière ne change pas Dieu, mais elle change celui qui prie.

Jeudi 19 février

« Il faut que le Fils de l'homme souffre beaucoup, qu'il soit mis à mort..., qu'il ressuscite ! » *Lc 9, 22-25*

Seigneur, guide mes pas
dans les tiens. Aide-moi
à m'engager en ton Nom.
Il n'y a pas quatre
chemins pour parvenir à
la vie. Il y a celui que tu
nous as tracé, où tu
marches devant nous, où
tu es passé avant nous et
qui débouche sur Pâques.

Soyez
chacun
une
parcelle,
une
étincelle
d'amour.
*Raoul
Follereau*

Vendredi 20 février

« Mais viendront des jours où l'époux leur sera enlevé ; et alors ils jeûneront. »

Mt 9, 14-15

Que mon jeûne, Seigneur, devienne un jeûne de solidarité, qu'il me mette du côté des pauvres, des opprimés, des démunis.

Que mon jeûne soit énergique, qu'il dénonce énergiquement l'injustice.

Que mon jeûne soit une recherche de ce qui me manque le plus : devenir pauvre avec les pauvres.

Dieu qui, seul, peut
apaiser notre faim.
Anselm Grün

Samedi 21 février

« Je suis venu appeler non pas les justes, mais les pécheurs, pour qu'ils se convertissent. »

Lc 5, 27-32

Toi, Seigneur, tu viens encore appeler les pécheurs, ton amour nous séduit. Avec toi, nous voulons vivre un carême capable de réorienter notre vie et de te laisser faire irruption en nous. Tu n'es que bonté ; en ta tendresse, regarde-nous !

Alors que tout le monde pensait qu'Il se reposait, le septième jour, Dieu créa l'amour. Cor Ria Leeman