

1er mars 2026 – 2^{ème} Carême A

CARÊME DE PARTAGE

Haïti : résister, c'est faire vivre la solidarité.

En cette période bousculée par les guerres et les crises, le chemin de conversion du Carême s'offre à toutes les personnes qui le veulent comme un temps pour se mettre encore plus singulièrement à l'écoute de l'Esprit de Dieu - esprit de vie et de justice - et pour s'ouvrir avec le regard de la foi aux plus vulnérables de la grande famille humaine.

Ce Carême nous invite à porter tout particulièrement notre attention sur Haïti où, aujourd'hui, 4,9 millions d'Haïtiennes et d'Haïtiens ont du mal à se nourrir. Huit personnes sur dix réduisent le nombre de leurs repas pour survivre. Les paysans et paysannes doivent réduire les surfaces cultivées : les semences et engrais coûtent trop cher. Cette spirale ne peut mener qu'à une faim encore plus profonde si rien n'est fait.

Nourrir la terre, nourrir l'espoir et la résistance.

Dans les recoins oubliés d'Haïti, là où les chemins de terre se perdent entre les montagnes et où le regard ne croise que le ciel, quelque 2.950 familles paysannes cultivent un rêve obstiné : celui de vivre dignement de leur terre. Elles luttent pour ne pas sombrer dans l'insécurité alimentaire.

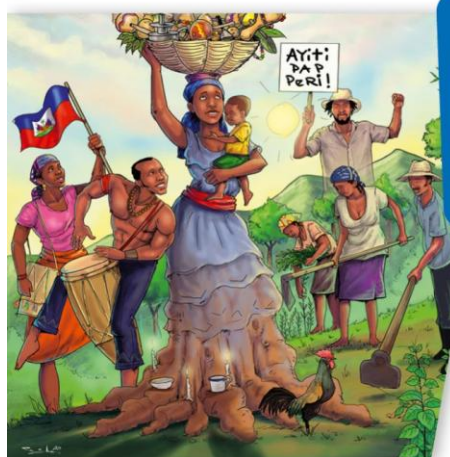
C'est pour elles que bat le cœur de notre programme APTES - notre engagement pour l'agroécologie, promesse d'une terre respectée et d'une vie meilleure. Regroupées en 341 organisations locales et épaulées par 4 organisations haïtiennes partenaires, ces familles habitent « le pays en dehors », ces zones reculées où l'État ne vient jamais, mais où la vie s'accroche avec une force inouïe.

« Ce programme permet de construire des îlots d'espoir dans un océan de désespoir. Le miracle s'opère dans la résistance face à "un projet de mort" pour construire "un projet de vie" guidé par les enseignements du Christ Rédempteur qui éclaire nos chemins », déclare Ricot Jean-Pierre, directeur de programme à la PAPDA et coordinateur du programme d'Entraide et Fraternité en Haïti.

Dans le nord du pays, grâce aux organisations partenaires d'Entraide et Fraternité, des solutions durables émergent : formation à l'agroécologie, soutien aux petites entreprises locales, renforcement des infrastructures, accès au microcrédit, ferme-école, radios communautaires. Ces initiatives fonctionnent parce qu'elles répondent aux besoins réels des populations et sont portées par elles.

Concrétiser l'Espérance de Pâques

**Résister,
c'est faire vivre
la solidarité**



**Soutenons
les projets
d'agriculture
familiale
en Haïti**



Bon et fécond Carême à toutes et à tous. Merci pour votre solidarité qui permettra à des milliers de personnes impactées par la faim et l'injustice en Haïti de poursuivre leur combat et de prendre ainsi part à la fête de la Résurrection du Christ.

Pour plus d'informations sur le Carême de partage (pistes de célébration, poster de Carême, vidéo, magazine de campagne, revue Juste Terre !, etc.) : careme.entraide.be - info@entraide.be - 02 227 66 80.



Vu que toutes les paroisses de notre UP, sauf Trois-Ponts, n'ont qu'une messe dominicale voire deux durant le Carême, il n'y aura pas de collecte spéciale Carême de partage, un dimanche bien précis, mais vous êtes invité(e)s à participer à un geste de partage en soutien aux paysans de Haïti au moyen de l'enveloppe disponible dans chaque église de notre UP, par un versement au compte BE68 0000 0000 3434 d'Entraide et Fraternité (communication : 7366) ou par un don en ligne sur www.entraide.be ou encore via les réseaux sociaux de l'ONG (Facebook et Instagram). Une attestation fiscale est délivrée pour les dons à partir de 40 € par an.



aux jeunes ↑

Haïti : semer et faire confiance ...

à la terre ↓

au partenariat ➡



Dans le cadre du Carême de partage consacré cette année à Haïti,

Bernadette et Pierre-Dominique RUYSEN

engagés à fond dans Haïti-Farnières
seront nos invités

**le mardi 10 mars, à 19h30,
à l'église de Trois-Ponts**

Venez nombreux les écouter.
Ça fait du bien !

Ce moment consacré, allons à sa rencontre,
Entrons en sa présence.
Quarante jours durant, d'un pas vif et joyeux,
Marchons sur ses chemins, dans l'unité.

**Rends-nous la joie d'être sauvés
Et nos lèvres publieront ta louange.
Raffermiss nos pas, viens nous recréer,
Mets en nous, Seigneur, un cœur nouveau !**

1er dimanche : Guidés par son Esprit, nous irons au désert,
Pour écouter sa voix au creux de nos silences.
Nous laisserons les biens qui captivent nos cœurs
Pour vivre l'essentiel : Dieu seul suffit.

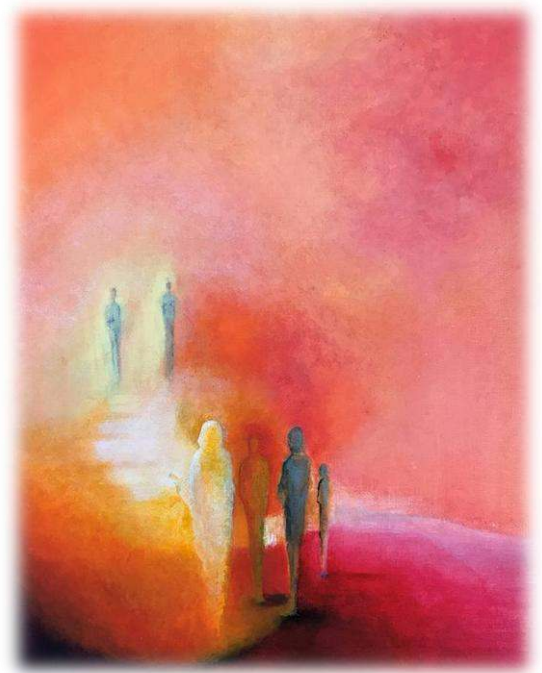
2ème dimanche : Là-haut sur la montagne, emmenés à l'écart,
Nous connaissons le Fils, et nous verrons sa gloire.
Nous goûterons la joie de rester près de lui. Voyez comme il est bon de l'écouter.

3ème dimanche : Assis au bord du puits, aux côtés de Jésus,
Nous nous reposerons des peines de la route.
Il puisera pour nous à la source de vie l'eau vive de l'Esprit qui fortifie.

4ème dimanche : Comme à l'aveugle-né, que tu touches et recrées,
Tu ouvriras nos yeux, pour mieux te reconnaître.
Nous pourrons témoigner et sans peur affirmer que tu es la lumière en notre nuit.

5ème dimanche : Avec Marthe et Marie, tu pleuras ton ami.
Tu viens pour nous sauver et nous invites à croire.
Oui, nous croyons, Jésus, Tu es source de vie, tu es vraiment le Christ, Le Fils de Dieu.

Lien du chant : <https://www.youtube.com/watch?v=LmNh9S1ivII>



Bonne Nouvelle de Jésus *selon saint Matthieu (Mt 17, 1-9)*

En ce temps-là, Jésus prit avec lui Pierre, Jacques et Jean son frère, et il les emmena à l'écart, sur une haute montagne. Il fut transfiguré devant eux ; son visage devint brillant comme le soleil, et ses vêtements, blancs comme la lumière. Voici que leur



apparurent Moïse et Élie, qui s'entretenaient avec lui. Pierre alors prit la parole et dit à Jésus : « Seigneur, il est bon que nous soyons ici ! Si tu le veux, je vais dresser ici trois tentes, une pour toi, une pour Moïse, et une pour Élie. » Il parlait encore, lorsqu'une nuée lumineuse les couvrit de son ombre, et voici que, de la nuée, une voix disait : « Celui-ci est mon Fils bien-aimé, en qui je trouve ma joie : écoutez-le ! »

Quand ils entendirent cela, les disciples tombèrent face contre terre et furent saisis d'une grande crainte. Jésus s'approcha, les toucha et leur dit : « Relevez-vous et soyez sans crainte ! » Levant les yeux, ils ne virent plus personne, sinon lui, Jésus, seul. En descendant de la montagne, Jésus leur donna cet ordre : « Ne parlez de cette vision à personne, avant que le Fils de l'homme soit ressuscité d'entre les morts. »

En écho à la Parole ...

Quelle aubaine, quel honneur pour les apôtres d'avoir été choisis par Jésus : partout ils sont accueillis et attendus à bras ouverts. Mais malheureusement, très vite ce rêve va tourner au cauchemar. Leur maître ne commence-t-il pas à parler de souffrance et même de mort ! L'enthousiasme du début fait place à la désillusion.

Jésus ressent très vite la déception de ses amis et pour leur remonter le moral, il les emmène avec lui pour une petite escapade dans un endroit paisible comme au-dessus de cette montagne.

Là, que s'est-il passé ? Très difficile de le savoir. En effet eux-mêmes ne trouvent pas les mots pour exprimer ce qu'ils ont ressenti. Nous avons probablement déjà tous fait la même expérience de vivre quelque chose de tellement profond, que nous ne trouvons pas les mots pour la partager aux autres.

Le fait est que ces quelques heures passées en intimité avec Jésus ont tellement été riches qu'elles vont transformer leur regard : leur regard sur la vie, mais aussi leur regard sur Jésus. En effet, ce visage qui était marqué par la fatigue et probablement tourmenté par l'inquiétude, ils vont ici le découvrir rayonnant, tellement beau, illuminé, que leurs doutes et leurs propres inquiétudes vont disparaître parce qu'ils ont maintenant la conviction que Jésus est vraiment « le Fils bien aimé de Dieu ».

Pendant quelques heures ils vont vivre ainsi entre ciel et terre, savourant leur bonheur. Un vrai rêve, qu'ils souhaiteraient d'ailleurs prolonger, s'y installer.

Mais non, ce n'est pas possible, on ne vit pas dans le rêve, il est temps de redescendre dans la réalité. Sans doute celle-ci n'a pas changé, elle est restée aussi dure qu'avant, mais ce sont eux, les apôtres qui ont changé, ils se sentent maintenant la force d'affronter la vie et d'aller jusqu'au bout de leurs peines.

Nous avons tous déjà certainement vécu des moments semblables, des moments de bonheur intense durant lesquels on oublie les misères de la vie : soit lors d'une soirée

avec des amis, un week-end fabuleux, des vacances sensationnelles, des moments d'amour que l'on voudrait éterniser... la même chose peut-être lors d'une session, d'une petite retraite, ...

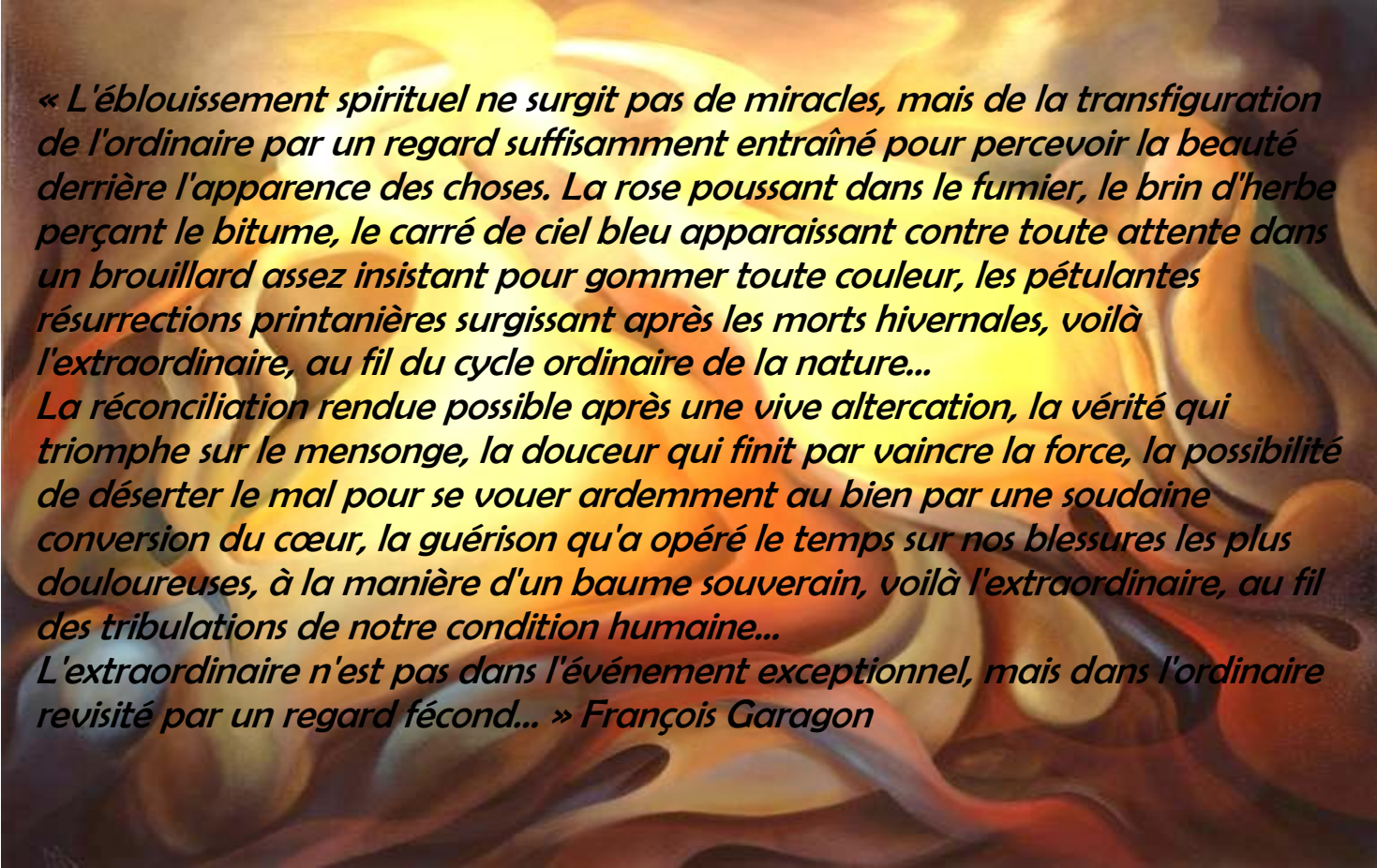
Cela signifie que nous aussi comme Pierre, Jacques et Jean, nous avons besoin de temps à autre de faire une petite escale dans notre vie, de prendre quelques distances par rapport à nos ennuis, nos difficultés et même par rapport à nos souffrances. Il est indispensable de nous réserver des moments de proximité, d'intimité avec le Seigneur. Des instants qui nous permettront de transfigurer nos existences parce qu'ils réveilleront en nous la conscience que nous sommes aimés de Dieu, que nous sommes filles et fils de Dieu.

Ainsi, lorsque nous redescendrons dans la réalité quotidienne, celle-ci n'aura sans doute pas changé, mais c'est nous qui serons transformés et assez forts pour quitter nos campements sécurisants et reprendre la route, même si elle est douloureuse.

Tel est le sens du carême : un moment privilégié où l'on refait le plein avec le Seigneur, pour mieux nous tourner vers les autres, surtout vers les défigurés de la vie, ceux qui nous rebutent ou nous font peur, car en eux nous avons, nous aussi, à reconnaître le visage de Dieu, car eux aussi sont fils et filles bien aimés de Dieu.

Prière partagée

1. Seigneur, fais briller ton amour sur tous ceux qui, en ce temps de carême et tout au long de l'année, donnent de leur temps et de leur énergie pour être ton visage d'amour au coeur du monde, nous t'en prions.
2. Seigneur, manifeste ta tendresse à ceux que défigurent la souffrance, la maladie et la guerre, à ceux qui vivent dans la solitude, à ceux qui sont déchirés dans leur vie familiale, nous t'en prions.
3. Seigneur, fais briller ton amour sur ceux qui laissent transparaître en leur vie le visage transfiguré de ton Christ, sur les hommes et les femmes qui, dans le silence des monastères, vivent ce coeur à coeur avec toi en portant la terre des hommes dans leur prière, nous t'en prions.
4. Quand nous nous retirons dans la nature pour prendre du recul sur notre vie, quand nous nous émerveillons de la beauté de ce qui nous entoure, quand nous partons sur des chemins de retraite, Seigneur, pousse-nous à garder notre tête de ressourcé, de transfiguré pour la partager avec ceux qui nous entourent, partagent notre vie ou notre route.
5. Quand nous ne réfléchissons pas à notre consommation, quand nous laissons les grandes entreprises agir sans réaction, quand nous utilisons notre terre comme une source intarissable, quand le mot sobriété ne résonne pas en nous, Seigneur, mets-nous en alerte, mets-nous en mouvement pour redonner de l'éclat à notre relation à la planète, aux autres et à toi.
6. Que ton Esprit nous transfigure et nous donne, dans la plaine de nos existences, de refléter ta Lumière et ta Parole, Seigneur, nous t'en prions.
7. Que notre foi en ton Royaume nous engage à redescendre dans la vallée et à mettre ta Parole en pratique, que celles et ceux qui luttent en Haïti, dans des conditions bien plus précaires que les nôtres, nous incitent à avoir foi dans l'avenir, à oser la solidarité.



« L'éblouissement spirituel ne surgit pas de miracles, mais de la transfiguration de l'ordinaire par un regard suffisamment entraîné pour percevoir la beauté derrière l'apparence des choses. La rose poussant dans le fumier, le brin d'herbe perçant le bitume, le carré de ciel bleu apparaissant contre toute attente dans un brouillard assez insistant pour gommer toute couleur, les pétulantes résurrections printanières surgissant après les morts hivernales, voilà l'extraordinaire, au fil du cycle ordinaire de la nature...

La réconciliation rendue possible après une vive altercation, la vérité qui triomphe sur le mensonge, la douceur qui finit par vaincre la force, la possibilité de désertier le mal pour se vouer ardemment au bien par une soudaine conversion du cœur, la guérison qu'a opérée le temps sur nos blessures les plus douloureuses, à la manière d'un baume souverain, voilà l'extraordinaire, au fil des tribulations de notre condition humaine...

L'extraordinaire n'est pas dans l'événement exceptionnel, mais dans l'ordinaire revisité par un regard fécond... » François Garagon

Seigneur, comme je comprends Pierre !

Moi aussi je voudrais m'installer, fixer définitivement les moments
où j'ai perçu ta présence,

où, porté par la prière, j'ai vu un peu de ta lumière.

Ces moments de ferveur ont réchauffé mon cœur, fortifié ma foi,
et je voudrais que cela dure toujours, de ferveur en ferveur, d'extase en extase.

Mais toi-même, Seigneur, tu nous arraches à nos rêves et tu nous reconduis
vers la plaine, vers la vie, vers nos frères, les hommes.

Car il te faut d'abord vivre avec les hommes, souffrir avec eux et mourir.

C'est alors seulement que tu ressusciteras,
que ton amour sera vainqueur et sauveur.

Seigneur, je m'engage sur la route de Pâques, mais il me faut d'abord aimer,
et tout comme toi, parmi les hommes, mourir d'amour, pour, avec toi, ressusciter.



La vie est pareil à un vitrail. Du dehors c'est une tâche sombre et laide. Du dedans, c'est un prodige de beauté et de lumière. Il s'agit pourtant du même ouvrage, de la même transparence. Ainsi, sans le savoir, nous pouvons manquer le chef d'œuvre de notre vie, simplement parce que nous n'avons pas su passer de l'envers à l'endroit, du monde extérieur à la force du dedans.

François Garagon

*Dieu est le Tout-Autre qui se cache dans l'obscurité.
Il s'y cache par amour pour nous,
pour que nous puissions accoutumer nos yeux à l'éclat de sa lumière.*
A. Grün

Des prisonniers dans les camps nazis racontent :

- Nous avons froid après avoir travaillé dans la neige. Rentrés dans notre baraque, affamés et à bout, l'un de nous a tiré de dessous son matelas, la seule chose à laquelle il tenait le plus, son violon.

Ce jour-là, nous avons compris qu'il y avait un au-delà de la vie.

Le coin des familles

Allons tous ensemble vers la montagne de Dieu
Levons les yeux vers celui qui nous rassemble
Et sur la route nous accompagne
Allons tous ensemble vers la montagne de Dieu
Levons les yeux vers celui qui nous rassemble
Gloire et louange à notre Dieu !

1.Partons ensemble à la rencontre
Du créateur de l'univers (bis)
Voici la montagne où se montre
Le Dieu d'amour et de lumière
Voici la montagne où se montre
Toute la tendresse du Père
Allons, allons sur la montagne !

2.Ni dans un tremblement de terre
Ni le tonnerre, ni le feu (bis)
C'est dans une brise légère
C'est dans un souffle silencieux
C'est dans une brise légère
Que se révèle notre Dieu
Allons, allons sur la montagne !

3.Allons là-haut planter nos tentes
Allons veiller près de Jésus (bis)
Dans sa splendeur éblouissante
Que le vieux monde n'a pas vue
Lien du chant : <https://www.youtube.com/watch?v=Y3UwtVAT6UI>

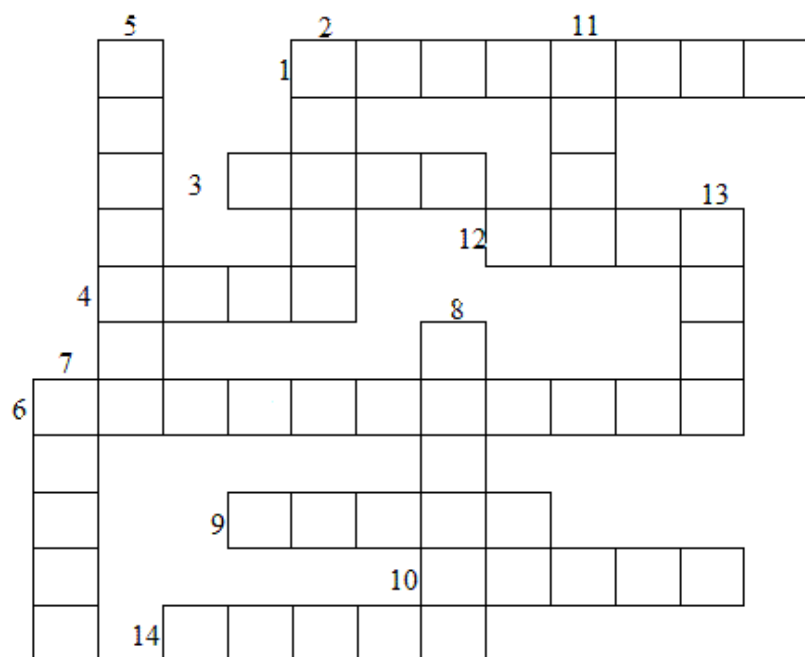
Lien d'un jeu sur 'la transfiguration' : https://www.bibli-mots.org/images/maisonlechemin/bibli_mots/PDF/annee_A/bibli_13A2.pdf

Lien d'une vidéo sur la 'transfiguration' : <https://www.theobule.org/video/la-transfiguration-mt-17-1-9/361>



Dans sa splendeur éblouissante
Nous découvrons notre salut
Allons, allons sur la montagne !

4.L'heure est venue de le prier
Dans notre montagne intérieure (bis)
En esprit et en vérité
Écouter la voix du Seigneur
En esprit et en vérité
Aimer Dieu de tout notre cœur
Allons, allons sur la montagne !



Réponses: Montagne,
Moïse, Fils, Elie,
frayeur, transfiguré,
tente, Pierre, écart,
rabbi, aime, Jean,
nuée, ombre.

- 1-Dans l'évangile, elle est haute.
- 2-Il a libéré les hébreux d'Egypte.
- 3-Jésus en est un pour Dieu. Il est même le bien-aimé!
- 4-C'est un prophète.
- 5-Celle des disciples est grande. Ils ne peuvent rien dire...
- 6-Jésus est devant ses disciples.
- 7-Les disciples veulent en dresser. (Au singulier dans le mots-croisés)
- 8-Un ami de Jésus.
- 9-Séparé des autres: à l'.....
- 10-Nom donné à Jésus par Pierre.
- 11-Adore, chérit, porte en son coeur.
- 12-Un ami de Jésus.
- 13-Voile de nuages.
- 14-Zone sombre due à l'absence de lumière.

Idées cadeaux

★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★

★ La prière profonde transfigure. ★

★ Elle nous rapproche d'une Intimité, d'une Présence ★

★ Eblouissante. ★

★ Elle nous fait découvrir un "Père" à l'Amour ★

★ contagieux... ★

★

★ Jésus nous invite à emprunter ce chemin de dialogue et ★

★ d'abandon, cette route vers Une Autre Personne, ★

★ Toute de Lumière et de Pureté... ★

★

★ Si Jésus nous invite à marcher sur ce sentier, ★

★ c'est parce qu'il l'aime, parce qu'il le trouve Beau! ★

★ Pour lui, la prière ouvre à un monde de bonheur, ★

★ de clarté... et ce monde est à partager! ★

★ IC ★

★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★

POUR CONTINUER LA ROUTE

Sur les chemins de ce qu'on appelle la vie,
se croisent et s'épousent à longueur de temps,
mort et vie, deuil et naissance, trou noir et renaissance,
pleurs et rires, angoisse et paix, vertige et assurance,
fragilité et force, indifférence et tendresse,
incertitudes et convictions.

Tous les « à quoi bon? » et tous les « pourquoi pas »? ».

Ainsi va la vie aux cent couleurs de nuit et de soleil.

Dieu, pèlerin embusqué dans notre aventure humaine,
tu es de tous nos voyages.

Tu es sur nos grands routes et nos chemins de traverses,
sur nos terres ensoleillées et dans nos bas-fonds obscurs,
présent à toutes nos aurores et à tous nos crépuscules.

Reste avec nous quand il fait jour et quand il fait nuit.

Jean Debruyne

Annonces

Dimanche 1^{er} mars, 2^{ème} dimanche de Carême. A 10h30, à **RAHIER** : messe communautaire, unique pour toutes les paroisses et sacrement de la réconciliation durant l'office. Gaston Servais et Germaine Corbay Josette Houssa, Roger Bastin et les défunts de la famille. Famille Lorent-Servais. Arthur et Monique Beauvois-Charles et leurs parents, Léonie et Joseph Beauvois-Mathieu; Elisabeth et Emile Charles-Ruhl. François-Antoine Jacquet (mf).

Mardi 3 mars, 14h30, à TROIS-PONTS : rosaire. A 18h, à MOULIN-DU-RUY : Jean Bodeux et les défunts de sa famille.

Mercredi 4 mars, 18h, à WANNE : Familles Dogné, Collin, Gaspar, Céléstin Nicolay (mf).

Jeudi 5 mars, 17h, à TROIS-PONTS : adoration. A 18h : messe pour les époux Jules Philippe Wathelet et les défunts de la famille. Les époux Gaston Marette-Dejardin et leur fils Guy.

Vendredi 6 mars, 14h30, à TROIS-PONTS : prières et messe dans la mouvance de San Padre Pio. A 18h, à TARGNON : Familles Corbay-Charette, Marie-Thérèse Collard, François, Roland, Jean-Paul.

Samedi 7 mars, 18h, à CHENEUX : Edouard et Marie-Berthe de Harenne-David de Lossy et défunts de la famille. Joseph Servais, son épouse Odette Louis et défunts de la famille. François-Antoine Jacquet (mf).

Dimanche 8 mars, 3^{ème} dimanche de Carême. A 9h30, à **TROIS-PONTS** : Jean Thonon. Sœur Alice. Les époux Filot-Petit et Godard Henri. Les familles Sterezzinski Mariam, Smoloders Paul et Agostino Emma. Les époux Deprez-Raskin, Philippe Deprez, Claude Piron et Damien. A 11h, à **WANNE** : Georges et Renée Jacquemart-Gilson et familles Gilson-Peters. Messe anniversaire Annie Schérès et Jean-Louis Collin et famille Collin-Schérès. A 11h, à **SAINT-JACQUES** : messe des familles.

Est retournée à la maison du Père

- Simone HUBERT (89 ans), veuve de Pol LAGAMME, décédée à Trois-Ponts, le 21 février 2026

POUR UN CHEMINEMENT DE CARÊME DANS NOTRE UP...

- Un **calendrier de carême** (une page par jour). A se procurer ou voir sur le site.

<https://www.paroissestoumonttroisponts.be/>

- Par les jeunes du KT, **vente d'œufs en chocolat** au profit de la Saint-Vincent-de-Paul.

- Le dimanche **1^{er} mars, à 10h30, à RAHIER** : messe communautaire, unique pour toutes les paroisses de notre UP avec le **sacrement de réconciliation** durant l'office.

- Le dimanche **8 mars, à 11h, à ST-JACQUES** : messe des familles.

- Le **mardi 10 mars, à 19h30, à l'église de Trois-Ponts, Bernadette et Pierre-Dominique RUYSEN** donneront une conférence avec diaporama, sur Haïti où ils sont très engagés : **Haïti : semer et faire confiance...** (Haïti : thème proposé par Entraide et Fraternité pour le carême de partage 2026). *Un punch haïtien sera servi à la fin de la rencontre. Voir début de ce feuillet*

