

8 février 2026 – 5^{ème} ordinaire A

**Vous, le sel de la terre, vous, rayons de lumière,
Vous portez en vous l'espoir de vivre en hommes libres
Vous le sel de la paix, le sel de la paix.**

1. Marchez en regardant devant,
Notre nuit s'illumine.
Soyez un peuple de vivants
Qui lentement chemine
Cherchez au gré des traditions
Les vrais chemins de la passion.

2. Venez, écrivons notre loi,
Ce n'est pas difficile.
Osez, sans comment ni pourquoi,
Vivre de l'Évangile.
Aimez comme on aime vraiment,
En se donnant tout simplement.

3. Criez de toute votre voix,
Condamnez l'injustice.
Brisez les armes et les croix,
Les chaînes des supplices.
Changez vos cœurs, tendez les mains,
La paix comme l'oiseau revient.



4. Sortez de vos vieilles maisons,
C'est le temps de la fête.
Levez les yeux vers l'horizon,
C'est le temps des prophètes.
Laissez entrer l'homme nouveau,
Qui ce matin sort du tombeau.

Lien du chant : <https://www.youtube.com/watch?v=G2QXOfLk2Gw>
<https://www.youtube.com/watch?v=zbz5EYIZyg0>

Bonne Nouvelle de Jésus *selon saint Matthieu (Mt 5, 13-16)*



En ce temps-là, Jésus disait à ses disciples : « Vous êtes le sel de la terre. Mais si le sel devient fade, comment lui rendre de la saveur ? Il ne vaut plus rien : on le jette dehors et il est piétiné par les gens. Vous êtes la lumière du monde. Une ville située sur une montagne ne peut être cachée. Et l'on n'allume pas une lampe pour la mettre sous le boisseau ; on la met sur le lampadaire, et elle brille pour tous ceux qui sont dans la maison. De même, que votre lumière brille devant les hommes : alors, voyant ce que vous faites de bien, ils rendront gloire à votre Père qui est aux cieux. »



Il y a toujours de la lumière, si seulement nous sommes assez courageux pour la voir. Si seulement nous sommes assez courageux pour l'être. *Amanda Gorman*

En écho à la Parole...

« Vous êtes ... » : est-ce bien vrai ?

Ces versets concernant le sel de la terre et la lumière du monde suivent la proclamation des béatitudes par Jésus. Une façon pour l'évangéliste de suggérer que c'est en marchant vers ce bonheur-là que nous sommes sel de la terre et lumière du monde. Une façon aussi de nous faire comprendre qu'il n'y a de vrai bonheur que partagé avec autrui.

Notre petit grain de sel.

Multiplés sont les utilisations du sel dans notre quotidien. Evoquons-en quelques-unes. Le sel relève le goût des plats que nous préparons ; sans exagérer toutefois car, nous rappelle-t-on, trop de sel, c'est mauvais pour la santé. Assaisonnée de sel, la nourriture préparée se conserve mieux ; ce qui était particulièrement vrai à l'époque où l'on n'avait ni frigo, ni surgélateur. En période hivernale, le sel est bien utile pour faire fondre la neige et la glace sur nos trottoirs et nos routes. A celui qui a voyagé sous un soleil ardent, on offrait et, dans certaines régions, on offre toujours, un verre d'eau et une pointe de sel : sel de l'hospitalité.

Indispensable donc le sel. Mais mesurons-nous à quel point, dans la vie courante, un petit grain de sel peut s'avérer précieux ? Dans les relations notamment. Quand la vie et le bonheur autour de nous semblent fragiles, un petit grain de sel - une attention, un sourire, une parole chaleureuse - peut rendre goût à la vie à un cœur triste et illuminer un visage. Quand l'accueil mutuel se fait difficile, quand il y a un froid dans une relation, ou que celle-ci devient glaciale, le petit grain de sel d'une parole positive, d'une petite pointe d'humour peut contribuer à dégeler l'ambiance, ouvrir à l'écoute et à la compréhension mutuelles. Hospitalité du cœur à offrir à autrui en toutes circonstances ! Et que l'apôtre Paul recommandait : *« Que votre parole soit toujours aimable, assaisonnée de sel, pour savoir comment vous devez répondre à chacun »*, lit-on ainsi dans sa lettre aux Colossiens» (04,05-06).

Des petits lumignons ...

« Ta Parole, Seigneur, est Lumière sur notre route » (Ps 118,105). Et Jésus, « Parole de Dieu faite chair » (Jn 01,14), nous l'a rendue plus proche encore. Nous en faisons l'expérience : Il est « La Lumière du monde » (Jn 08,12). Non pas lumière qui aveugle - tels les phares led de nos voitures -, mais lumière très douce, indiquant un chemin là où il semblait ne pas y avoir d'issue, délivrant de la peur quand l'obscurité et le noir effraient et paralysent.

Méditer la Parole seul ou avec d'autres éclaire notre cœur et nous permet de devenir lumière à notre tour. Par toute notre vie - «nos bonnes œuvres», dit notre passage. Et la première lecture (Is 58,07-10) en suggère quelques-unes : partager son pain avec qui a faim, accueillir le sans abri, donner des vêtements à qui n'en a pas, faire disparaître le geste accusateur et la parole malveillante, ...

A travers ces paroles et gestes de profonde humanité, nous sommes alors comme de petits lumignons disposés dans la maison pour éclairer celles et ceux avec qui nous vivons. Reflétant ensemble un peu de la lumière divine, nous pouvons aussi être lumière au cœur des obscurités et angoisses de ce monde.

Ensemble, poursuivons notre marche vers ce bonheur-là !

Prière partagée

1. Tant de mensonges se font passer pour vérité et bonheur: la surconsommation, l'obsession du confort... Seigneur, tiens nos coeurs en éveil dans la prière et le dépouillement! Nous t'en prions.
2. Tant de ténèbres obscurcissent le monde: l'indifférence à la détresse des autres, le culte de l'enrichissement et de la réussite... Seigneur, tiens nos coeurs en éveil dans la prière et la générosité! Nous t'en prions.
3. Tant de tiédeur ôte leur saveur aux chrétiens: le manque d'audace pour dire leur foi, la méfiance vis-à-vis d'un monde qui ne cesse de changer... Seigneur, tiens nos coeurs en éveil dans la prière et la confiance en toi et en l'homme! Nous t'en prions.
4. Tant d'intolérances se révèlent dans le monde et dans l'Eglise... Que la diversité de nos origines, de nos opinions, de nos talents soit la richesse de nos communautés pour qu'elles soient vraiment sel et lumière pour le monde où tu nous envoies! Nous t'en prions.



COMMENT ILLUMINER LE MONDE ?

Deux hommes s'étaient donné un défi : illuminer le monde, et en plus, à une date bien précise !

Le premier, assez riche, se mit à tirer des lignes électriques un peu partout, mais à l'échéance convenue, il n'était pas prêt.

Le second, beaucoup plus pauvre, releva le défi en faisant passer une consigne :

- Tel jour, telle heure, que chacun allume une bougie à sa fenêtre !

« Il est plus beau d'éclairer que de briller seulement. De même est-il plus beau de transmettre aux autres ce qu'on a contemplé que de contempler seulement. »

Saint Thomas d'Aquin.

Heureux !

Il disait :

Heureux, vous, les Hommes verdoyants,
vous fertilisez la terre.

Il disait :

Quelle chance les amoureux!
vos cœurs de braise réchauffent le cœur des Hommes.

Il disait encore :

Merveille, vous les résistants,
vous les artistes et vous les acrobates,
vous pour qui la foi ne tient qu'à un fil:
vous encouragez notre traversée.

Il disait :

Heureux vous, les vieillards sereins, vous apaisez le monde.

Il disait :

Quelle chance les enfants au cœur léger, vous réjouissez la maison.

Il disait encore :

Merveille, vous les sculpteurs de paix,
vous les tendres, vous les doux, vous les têtus de la douceur,
vous faites reculer l'intégrisme.

Il disait :

Heureux, vous, les saltimbanques et les poètes!
vos paroles et vos rires vont nous donner des ailes.

Il disait:

Quelle chance les allumeurs de réverbères, vous éclairez notre
actualité.

Il disait encore :

Merveille, vous les transparents, vous les ouverts, vous les fragiles.

Pas les tout propres. Pas les tout blancs. Pas les moralisants.

Pas les interdisants. Les brûlants. Les désirants.

Avec vous, la passion a encore un avenir. Ainsi soit-il.

Gabriel Ringlet

Le coin des familles

Vous êtes le sel de la terre
Et pour le monde, vous êtes la lumière
En vérité, je vous le dis,
Si le sel s'affadit,
Si la lampe est cachée,
L'humanité ne peut connaître le Père

1. Au secret de la pâte,
Devenez comme un levain
Simplement et sans hâte,
Relevez tous les quotidiens

2. Petits grains de lumière
Qui balisent l'océan,



Demeurez ces repères
Qui défient tous les ouragans

Lien du chant : <https://www.youtube.com/watch?v=O7lBf8hyEs4>

Lien d'un jeu sur 'le sel de la terre, la lumière du monde' :
https://www.bibli-mots.org/images/maisonlechemin/bibli_mots/PDF/annee_A/bibli_11A2.pdf

QUE DIT JESUS DE SES DISCIPLES?

sel = 1 du = 2 de = 3
le = 4 êtes = 5 monde = 6
la = 7 lumière = 10 terre. = 8
Vous = 9

9 5 4 1 3 7 8



9 5 7 10 2 6



Réponse: Vous êtes le sel de la terre. Vous êtes la lumière du monde.

RETROUVE UNE PHRASE:

VOLONTE	HOMMES		LES	LA	DANS
QUE	TA	DEVANT	REGNE	JOIE	
TON	VOTRE	BRILLE	CIEL	IMAGE	
NOM	LUMIERE	DES	MERS	DU	SOLEIL
VIVE	AU	DELA	ET	SOUS	LES



Idées-cate

Réponse: Que votre lumière brille
devant les hommes!



Jésus,
Ceux qui m'entourent me disent "serviable".
Mais moi, je trouve que ma lumière est minuscule,
Je la trouve si petite que j'ai envie de la cacher.
A quoi bon?

Parfois aussi, je n'ai pas envie de m'en servir.
Je freine l'élan de mon cœur.
Pourquoi toujours moi?

Mais toi, Jésus, tu me dis:
"Que ta lumière brille devant les hommes!"

Par ces paroles, Jésus,
Tu m'encourages à ne pas cacher ma lumière,
Tu m'encourages à persévérer.
Pour toi, il n'y a pas de grande ou de petite lumière
Il y a la lumière tout simplement!
La lumière à partager!

MERCI Jésus, pour tes paroles qui relèvent!

Idees-cate

Certains chrétiens ressemblent à la grenouille
Qui voulait devenir un bœuf :
Ils veulent avoir en eux une lumière
aussi grosse, aussi puissante
qu'elle impressionnerait Dieu lui-même.
Alors ils s'épuisent à devenir meilleurs,
Et, perdant leurs forces, deviennent hautains et tristes.
Je suis comme ça, Père des cieux.
Et toi, tu ne cherches qu'à m'apprendre la transparence.
Il suffit de me taire un peu.
De t'écouter. Longtemps. De t'admirer,
Dieu qui es au travail en moi, en nous.
Peu à peu, ta lumière se ranime et me traverse.
Je ne m'épuise plus : je te regarde faire.
J'apprends tout simplement à t'être transparent.

182_020

*Il faut peu de sel pour rendre
les plats meilleurs. Il suffit d'un peu d'amour
pour rendre la vie meilleure!*

Parfois, la vie semble fade...
Les jours se succèdent,
toujours les mêmes...
Tristes, ternes, sans goût...
Où est la joie?
Où est le bonheur?
Où est l'espérance?

"Vous êtes le
sel de la terre!"
nous dit Jésus.



C'est à nous
de donner aux autres
le goût de vivre
et d'être heureux!

IC

MERVEILLEUSE LUMIERE

Un roi d'un pays merveilleux, devenu trop âgé pour s'occuper de son pays, fait venir ses trois fils pour leur demander une épreuve qui permettra de choisir celui qui lui succèdera sur le trône.

Le roi leur dit :

- Mon trône appartiendra à celui ramènera la plus merveilleuse lumière.

Le roi remet alors à chaque fils une bourse d'or.

Et voici les trois fils partant à l'aventure.

Le premier fils, après beaucoup de difficultés, arrive chez un magicien qui vient d'inventer l'électricité. Il rapporte une belle lampe électrique. Le roi trouve cela formidable.

Le deuxième fils parvient à franchir toute une série d'obstacles pour arriver finalement dans un pays très chaud et sec. Ce pays est situé au sommet d'une très haute montagne d'où l'on peut prendre les rayons du soleil.

Mais un géant garde cet endroit. Chaque soir et chaque matin, il tend et replie un immense drap pour libérer ou arrêter les rayons. Le deuxième fils, étonné par la forte lumière du soleil, achète au gardien un des plus beaux rayons.

Vite, il l'enferme dans une boîte avec un gros cadenas. Ensuite, il rentre au palais où sa découverte étonne tout le monde. Il suffit qu'il ouvre à peine la boîte pour qu'une lumière éclatante éclaire tous les environs.

Le troisième fils, qui est aussi le plus jeune et le plus doux, a passé la nuit dans une cabane où vit une famille pauvre. Le père travaille dur pour nourrir ses enfants et la mère est fort fatiguée.

Le fils du roi est ému, et le matin suivant, à l'aube, il quitte doucement la cabane en abandonnant sa bourse pleine d'or aux pauvres gens.

Il revient doucement vers son père...

Le soir suivant, il aperçoit un groupe de chasseurs réunis autour d'un feu, dans la montagne. Le bois y est très rare et le feu bien maigre. Le fils voudrait bien demander une petite braise pour la ramener au roi qui trouvera certainement cette lumière intéressante. Mais, voyant que les chasseurs n'ont pas beaucoup de bois, il abandonne son idée.

Le jeune homme est triste, il n'a rien trouvé, le royaume ne sera pas pour lui. Mais tout près d'une clairière, il rencontre un magnifique point brillant : c'est une luciole, un ver luisant.

- Quelle belle lumière, pense-t-il. Je vais la prendre et l'amener à mon père. Quand il veut prendre le ver, le petit animal lui dit :

- Ne me prends pas, laisse-moi la liberté.

Alors le gentil prince décide de laisser la luciole en liberté. Le voilà qui rentre au palais sans avoir rien rapporté. Il se dit :

- Je n'ai pas de lumière, le trône ne sera pas pour moi, c'est fini.

Pendant qu'il raconte son voyage, le visage du prince s'illumine si fort que le roi arrête son fils et lui dit :

- Mon fils, je te donne mon royaume, car je vois dans tes yeux la plus merveilleuse lumière. C'est toi qui seras mon successeur, et je te souhaite beaucoup de joie, à toi et à ton peuple.

Discrète saveur

Dans le train, un étudiant voyageait à côté d'un homme qui paraissait assez aisé. « Un riche paysan, sans doute », pensa l'étudiant. Soudain, l'homme tira de sa poche un chapelet. Les perles se mirent à glisser entre ses doigts : il priait. L'étudiant crut bon de l'interrompre.

— Monsieur, la religion est passée de mode... Vous y croyez encore ?

— Mais certainement, répondit son voisin. Pas vous ? L'étudiant se mit à rire.

— Non, vraiment pas. Permettez-moi de vous donner un conseil : jetez votre chapelet aux orties et demandez plutôt à la science de répondre à vos questions.

— La science ? Elle me dépasse, répondit le vieil homme avec humilité. Peut-être pourriez-vous me l'expliquer ?

L'étudiant vit que son voisin était sincère : il en avait même les larmes aux yeux. Montrez-moi votre adresse pour que je vous envoie de la documentation, proposa-t-il.

L'homme mit la main à la poche de son veston, y prit une carte de visite, et la tendit à l'étudiant avec un gentil sourire. Le jeune homme regretta alors de ne pas être assez petit pour se cacher sous la banquette... Voilà ce qu'il lisait: « Louis Pasteur, directeur de l'Institut Pasteur »

Annonces :

Dimanche 8 février, 10h30, à **WANNE** : messe communautaire, unique pour toutes les paroisses. Messe anniversaire José Lakaille et famille Lakaille-Collin. Georges et Renée Jacquemart-Gilson et familles Gilson-Peters. Famille Collin-Schérès, famille Dumez-Mathieu. Albert et Mimie Legrand-Forthomme et familles.

Mardi 10 février, 18h, à **STOUMONT** : messe.

Mercredi 11 février, 18h, à **WANNE** : Maria Schmitz et parents (mf)

Jeudi 12 février, 17h, à **TROIS-PONTS** : adoration. A 18h : messe pour André Hallet et Maxime.

Vendredi 13 février, 18h, à **TARGNON** : messe.

Samedi 14 février, 18h, à **BASSE-BODEUX**: Les bienfaiteurs défunts de la paroisse.

Dimanche 15 février, 9h30, à **TROIS-PONTS** : Les époux Libioul-Leclercq et leurs familles. A 11h, à **STOUMONT**: Firmin Beco et son épouse Noémie Beco. Charles Prince et son épouse Suzanne Legrand. Françoise Royale(mf).

Sont retournées à la maison du Père

- Claudine HANSENNE (66 ans), épouse de Philippe CESAR, décédée à Froidville, le 28 janvier 2026 (Rahier)

- Georgette HARQUEMANNE (87 ans), épouse de Joseph MICHEL, décédée à Malmedy, le 2 février 2026 (Targnon/Lorcé)

- Andrée LESENFANTS (95 ans), veuve de Gaston STARCK, décédée à Stavelot, le 3 février 2026 (Trois-Ponts)

Le samedi 7 février à 17h, Eglise Sainte Walburge, Sart -Lierneux

Il était une Foi ... des femmes en chemin

Théâtre biblique – création collective.

PAF LIBRE au profit de la société Saint-Vincent-de-Paul de Lierneux

Renseignements chez Fanfy Naveau : 0475 20 69 67