

1er février 2026 - 4^{ème} ordinaire A

1. Heureux les pauvres de cœur,
car le royaume des Cieux est à eux.

2. Heureux ceux qui pleurent,
car ils seront consolés.

3. Heureux les doux,
car ils recevront la terre en héritage.

4. Heureux ceux qui ont faim et soif de la justice,
car ils seront rassasiés.

5. Heureux les miséricordieux, car ils obtiendront miséricorde.

6. Heureux les cœurs purs, car ils verront Dieu.

7. Heureux les artisans de paix, car ils seront appelés fils de Dieu.

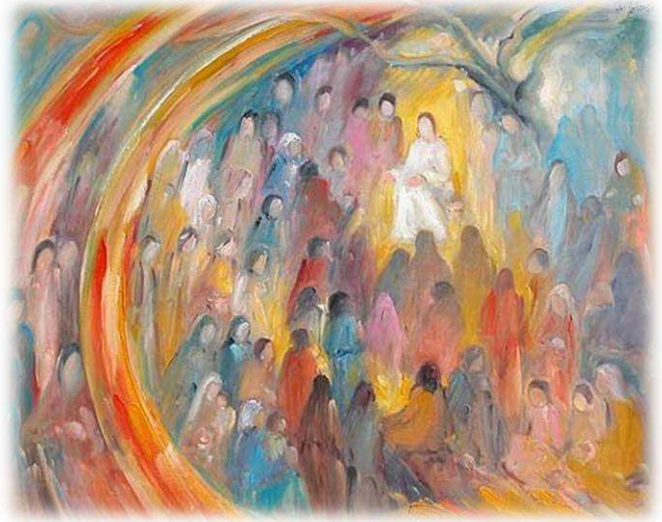
8. Heureux ceux qui sont persécutés pour la justice, car le royaume des Cieux est à eux.

9. Heureux êtes-vous si l'on vous insulte, si l'on vous persécute

10. et si l'on dit faussement toute sorte de mal contre vous, à cause de moi.

11. Réjouissez-vous, soyez dans l'allégresse,

12. car votre récompense est grande dans les cieux !



Lien du chant : <https://www.youtube.com/watch?v=U997SmCpdDI>

Être témoin des Béatitudes,
c'est être témoin de la promesse de l'amour de Dieu qui se donne à tout homme.

Bonne Nouvelle de Jésus *selon saint Matthieu (Mt 5, 1-12a)*

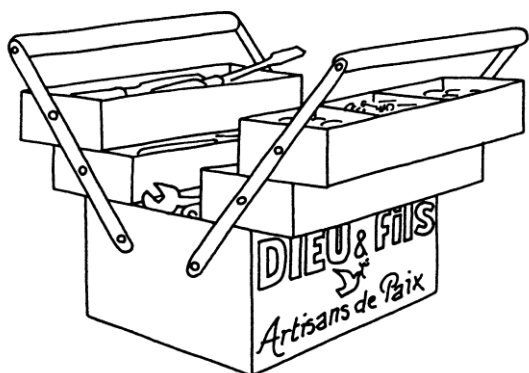
En ce temps-là, voyant les foules, Jésus gravit la montagne. Il s'assit, et ses disciples s'approchèrent de lui. Alors, ouvrant la bouche, il les enseignait. Il disait :

« Heureux les pauvres de cœur, car le royaume des Cieux est à eux.

Heureux ceux qui pleurent, car ils seront consolés.

Heureux les doux, car ils recevront la terre en héritage.

Heureux ceux qui ont faim et soif de la justice, car ils seront rassasiés.



Heureux les miséricordieux, car ils obtiendront miséricorde.

Heureux les cœurs purs, car ils verront Dieu.

Heureux les artisans de paix, car ils seront appelés fils de Dieu.

Heureux ceux qui sont persécutés pour la justice, car le royaume des Cieux est à eux.

Heureux êtes-vous si l'on vous insulte, si l'on vous persécute et si l'on dit faussement toute sorte de mal contre vous, à cause de moi. Réjouissez-vous, soyez dans

l'allégresse, car votre récompense est grande dans les cieux ! »

Être témoin des Béatitudes, c'est croire en l'irruption de l'amour de Dieu dans notre temps qui vient transfigurer le monde en nous transfigurant.

En écho à la Parole...

En marche vers le bonheur

Sur la montagne

Jésus aimait se retirer dans la montagne : pour prendre du recul et de la hauteur par rapport aux événements ; pour se recueillir dans le silence et prier, laisser Dieu s'approcher de lui. Hier comme aujourd'hui, la montagne représente un des espaces où prendre de la distance par rapport au quotidien. Et, dans la symbolique biblique, si la terre représente le lieu de vie des hommes, le ciel, lui, évoque le séjour de Dieu.

Comment, dans un quotidien souvent stressant et très rythmé, trouver lieux et temps pour me 're-cueillir', me retrouver en vérité et revenir à Celui qui est notre unique Essentiel ?

Jésus, nouveau Moïse.

Cependant, dans l'évangile selon Matthieu, la montagne s'enrichit encore d'une autre symbolique. Elle renvoie au séjour de Moïse sur la montagne (Ex 24,12,13,15). C'est là qu'il a reçu les « dix Paroles » (Décalogue) inscrites sur deux tables de pierre. Aux Hébreux en chemin vers la Terre Promise, elles donnaient des pistes pour vivre la relation au Seigneur et ajuster leurs liens les uns avec les autres. Non pas 'dix commandements', mais des conseils d'ami pour nous montrer comment vivre la relation à Dieu et ajuster les relations entre nous.

En proclamant les Béatitudes, Jésus apparaît ainsi comme le nouveau Moïse. Il ne nous donne pas des injonctions, mais plutôt une feuille de route qui balise le chemin d'un vrai bonheur. Et c'est à partir de sa propre expérience qu'il nous la propose.

« *S'approcher de Jésus* ».

Dans l'auditoire de Jésus, on distingue deux cercles. La foule qui va suivre Jésus dans chacun de ses déplacements, tant les gens ont faim et soif d'une parole qui fasse vivre, qui mette debout. Mais dans cette foule se détache un petit groupe : les quatre disciples que Jésus vient d'appeler. « *Ils s'approchèrent de lui* », un peu comme on veut s'asseoir aux premiers rangs pour mieux entendre et bien suivre un conférencier, sans être distrait par autre chose.

Invitation adressée à chacun des disciples que nous sommes de nous '*approcher*' nous aussi du Maître, assoiffés que nous sommes de L'écouter.

« *En chemin vers le bonheur ...* »

André Chouraqui - dans la traduction qu'il donne de ce passage à partir non pas du texte grec, mais de sa traduction en hébreu - remplace '*Heureux*' par '*En marche*'. La racine du mot en hébreu le permet, tout comme elle autorise celle de '*Heureux*'. A son exemple, je me risque à une traduction personnelle : '*En marche vers le bonheur*'. Suggérant ainsi qu'il s'agit là d'une dynamique dans laquelle s'engager.

Résonne alors en nous l'invitation pressante que le Seigneur Dieu, à nouveau par la voix de Moïse, adressa aux Hébreux au moment ils allaient entrer en Terre Promise : « *Vois, aujourd'hui, j'ai placé devant toi la vie et le bonheur, la mort et le malheur (...), la bénédiction et la malédiction. De grâce, de grâce, choisis la vie, afin de vivre, toi et ta descendance* » (Dt 30,15 et 19). Inattendu, 'in-croyable', ce Dieu qui ne désire que notre vie et notre bonheur et qui nous presse de choisir le bon chemin ! Quelle heureuse nouvelle !

« *... ceux qui sont à bout de souffle* ».

C'est à eux que pourrait être adressée la première béatitude, sur laquelle je vais m'arrêter. Deux versets du Psaume 142 font entendre l'appel au secours de quelqu'un qui n'en peut plus : d'abord « *le souffle en moi s'épuise* » (v. 04), puis « *je suis à bout de souffle* » (v. 07). Mais, plus loin, est partagée la nouvelle d'une guérison : « *bienfaisant est ton Souffle - celui de Dieu - ; il me guide en un pays de plaine* » (v.10).

Expérience qui, par moments, est la nôtre : on sent que, peu à peu, on s'épuise, au point de finir par craquer. Qu'est-ce qui, alors, pourrait bien nous permettre de nous relever et de nous remettre en route ? Tournons nos regards vers l'homme de Nazareth qui, dans les béatitudes, parle à partir sa propre expérience. Jésus a accueilli le Souffle Saint qui lui fut donné juste lors de son baptême (Mt 03,16-17) et, désormais, il se laissa conduire par Lui. Ce qui lui permettra de résister aux tentations du Diviseur (Mt 04,01). Et de tenir bon jusqu'au bout : à Gethsémani, à l'approche de sa condamnation et de sa mort, il priera intensément et invitera les disciples qu'il a emmenés à « *prier pour ne pas entrer en*

tentation, car - précise-t-il - le Souffle est plein d'ardeur, mais la chair - càd. l'homme livré à ses seules forces - est faible » (Mt 26,36-44). Alors, quand nous nous sentons dépassés, débordés, n'hésitons pas à chanter :

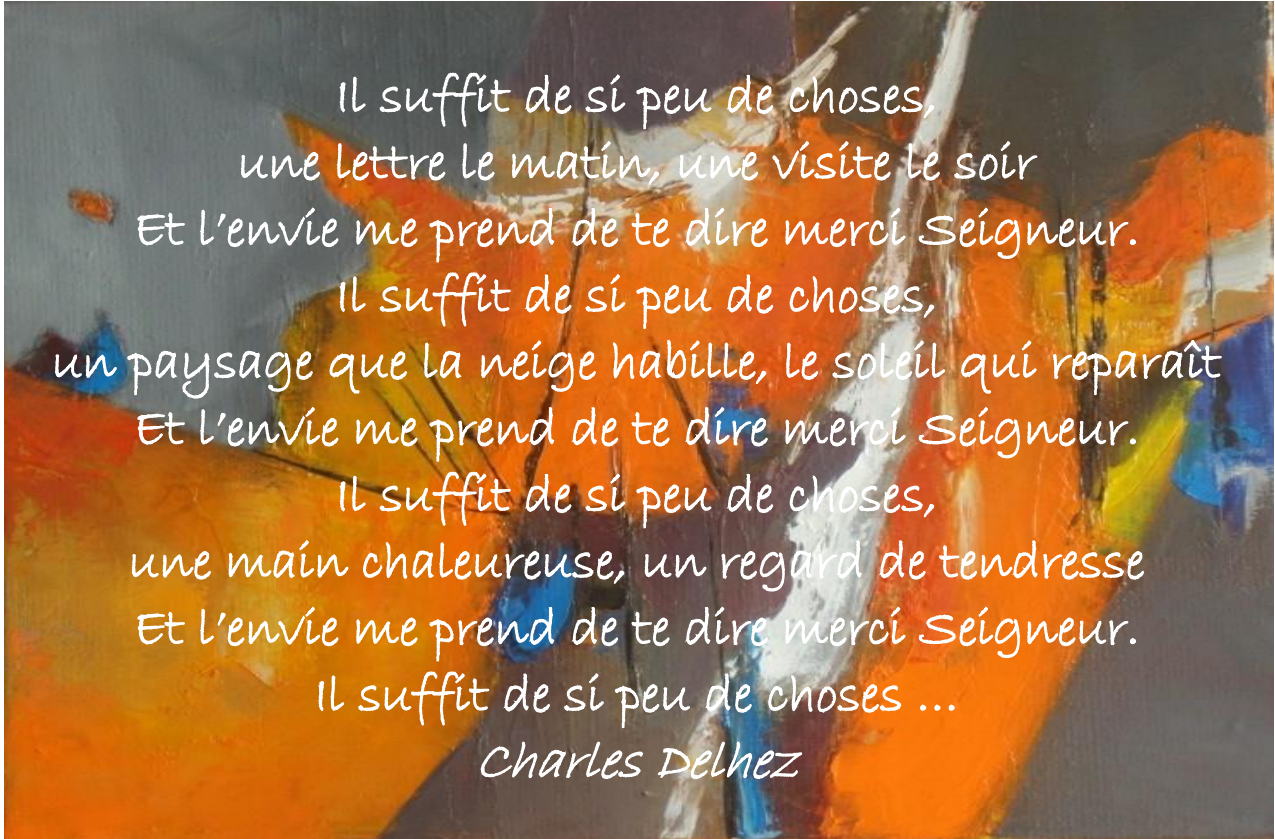
« Inonde mon cœur, inonde mon cœur, Esprit saint, inonde mon cœur,
En toi, j'ai trouvé la joie, le bonheur. Esprit saint, inonde mon cœur. »

Être témoin des Béatitudes, c'est aller en portant la figure du Christ rayonnant de bonheur dans un monde où, si souvent, il y a des assauts redoutables de malheur.

Prière partagée

1. Jésus, tu es pauvre en ton cœur... Regarde ton Eglise crispée sur ses acquis, ses rites, ses lois: qu'elle accepte de marcher humblement avec son Dieu, nous t'en prions.
2. Jésus, tu es doux et miséricordieux... Regarde ceux qui dirigent les peuples: que chacun découvre en sa responsabilité un service pour ses frères, nous t'en prions.
3. Jésus, tu es persécuté pour la justice... Regarde ceux qui subissent l'épreuve, la calomnie: qu'ils trouvent en ta croix confiance et réconfort, nous t'en prions.
4. Jésus, tu donnes la paix, tu laisses la paix... Regarde les cœurs blessés, les familles divisées, les peuples en guerre: donne à tous de risquer, à ta suite, ce qui construit la paix, nous t'en prions.

Mais me réveiller simplement le matin - du gros orteil à la pointe des cils - suffit à me combler. Il m'arrive d'y consacrer des journées entières. *Christiane Singer*



Il suffit de si peu de choses,
une lettre le matin, une visite le soir
Et l'envie me prend de te dire merci Seigneur.
Il suffit de si peu de choses,
un paysage que la neige habille, le soleil qui reparaît
Et l'envie me prend de te dire merci Seigneur.
Il suffit de si peu de choses,
une main chaleureuse, un regard de tendresse
Et l'envie me prend de te dire merci Seigneur.
Il suffit de si peu de choses ...
Charles Delhez

Le coin des familles

Bienheureux, bienheureux, ceux qui cherchent la paix de Dieu
Bienheureux, bienheureux, ils habitent le coeur de Dieu.

1. Bienheureux, bienheureux, tous ceux
qui ont le coeur des pauvres.
Bienheureux, bienheureux, ils ouvrent
l'avenir aux autres.

2. Bienheureux, bienheureux tous ceux
qui disent non aux guerres
Bienheureux, bienheureux, ils sont les
sauveurs de la terre.

3. Bienheureux, bienheureux, tous ceux
qui sèment dans les larmes.
Bienheureux, bienheureux, ils voient s'en
aller les montagnes.

4. Bienheureux, bienheureux tous ceux qui ont faim de justice
Bienheureux, bienheureux, ils changent le monde en musique.



5. Bienheureux, bienheureux tous ceux qui passent sur
l'offense
Bienheureux, bienheureux, ils font renaître l'espérance.

6. Bienheureux, bienheureux tous ceux dont les yeux
s'émerveillent
Bienheureux, bienheureux, ils ouvrent un chemin de lumière.

7. Bienheureux, bienheureux tous ceux qui ont les mains
ouvertes
Bienheureux, bienheureux, ils donnent l'envie de la fête.

8. Bienheureux, bienheureux tous ceux qui souffrent pour
les hommes
Bienheureux, bienheureux, ils sont les portes du royaume.



Lien d'un jeu sur 'Le sermon sur la montagne' :

https://www.bibli-mots.org/images/maisonlechemin/bibli_mots/PDF/annee_A/bibli_10A2.pdf

Lien d'une vidéo : <https://www.theobule.org/video/une-montagne-de-bonheur/56>

1. Mots croisés.

1-Ceux qui pleurent le seront.

2-Ceux qui l'ont pauvre seront heureux.

3-Ils obtiendront la terre promise.

4-Il faut en avoir faim et soif pour être heureux à la manière de Jésus.

5-Mot qui signifie indulgent, bienveillant, bon. Il pardonne même ceux qui l'on fait souffrir.

6-Pour voir Dieu, notre cœur doit l'être.

7-Le Royaume des cieux est à ceux qui ont un cœur

.....

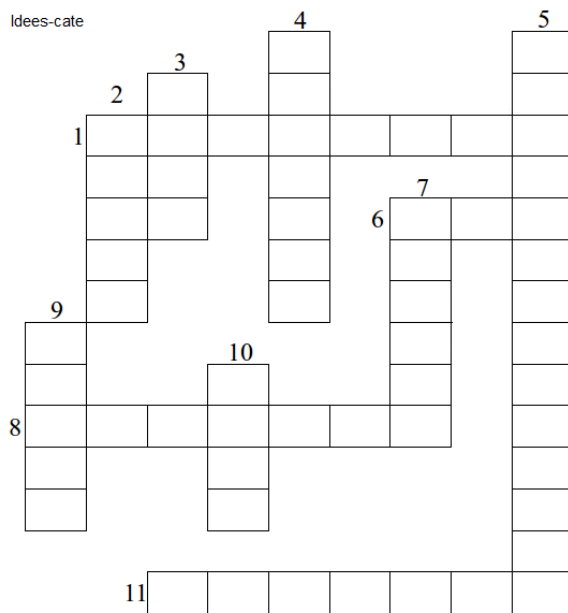
8-Domaine d'un roi.

9- Elle est promise par Dieu à ceux qui sont doux.

10-Il faut la semer pour être appelés fils de Dieu.

11-Un mot qui revient souvent dans le texte des Béatitudes.

Réponses: *consolés, cœur, doux, justice, miséricordieux, pur, pauvre, royaume, terre, paix, heureux.*



2. En marche !

Tu vois que dans l'évangile, il est chaque fois écrit :

« *heureux...heureux...heureux...* ».

Il y a des traductions de l'évangile où il est écrit, à la place de « *heureux* » :

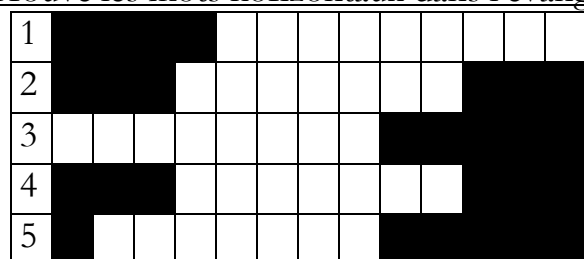
« *en marche... en marche... en marche...* ».

Lis l'évangile tout haut en remplaçant *heureux* par *en marche*.

Qu'est-ce que ça donne ? Qu'en penses-tu ?

3. Mots croisés

Trouve les mots horizontaux dans l'évangile d'aujourd'hui.



1.Ceux à qui parle Jésus dans l'histoire

2.Elle est nécessaire pour faire une vraie paix.
(le mot est 2X dans l'évangile)

3.L'endroit où parle Jésus.

4.Ce qui est déjà un peu parmi nous

5.Le mot revient 9X dans l'évangile.

Verticalement, trouve le royaume.....

Une recette du bonheur conseillée par le Pape François dans une composition de dix ingrédients.

1. « Vivre et laisser vivre »

« C'est le premier pas vers la paix et le bonheur. »

2. Le don de soi

« Quelqu'un d'isolé court le risque de devenir égoïste. Et l'eau stagnante est la première à se corrompre. »

3. « Se mouvoir avec bienveillance et humilité »

« Les aînés ont cette sagesse, ils sont la mémoire d'un peuple. Et un peuple qui ne se soucie pas de ses personnes âgées n'a pas d'avenir. »

4. « Les enfants sont la clé d'une culture saine »

« Le consumérisme nous a amené l'angoisse de perdre la saine culture du loisir : lire, profiter de l'art... Aujourd'hui, je confesse peu, mais, à Buenos Aires, je confessais beaucoup et, aux jeunes mères qui venaient, je demandais « Combien avez-vous d'enfants ? Jouez-vous avec eux ? » C'est une question à laquelle on ne s'attend pas, mais c'était une façon de dire que les enfants sont la clé d'une culture saine. C'est difficile pour les parents qui vont travailler tôt et reviennent quand leurs enfants sont endormis. C'est difficile, mais il faut le faire. »

5. Un repos dominical et familial

« On ne travaille pas le dimanche. Le dimanche, c'est pour la famille. »

6. Un emploi pour les jeunes

« La dignité permet de ramener du pain à la maison. »

7. « Prendre soin de la création »

« C'est un de nos plus grands défis. »

8. « Oublier rapidement le négatif »

« Le besoin de dire du mal de l'autre est la marque d'une faible estime de soi. Cela veut dire que je me sens tellement mal que, au lieu de me relever, j'abaisse l'autre. »

9. Respecter ceux qui pensent autrement

« Chacun dialogue depuis son identité. L'Église croît par l'attraction, non par le prosélytisme. »

10. La recherche active de la paix

« Nous vivons dans une époque où les guerres sont nombreuses. (...) La guerre détruit. Et l'appel à la paix a besoin d'être crié. La paix évoque parfois le calme, mais la paix n'est jamais la quiétude : c'est toujours une paix active. »



L'important, ce n'est pas d'avoir tout pour être heureux,
c'est d'être tout heureux sans raison

On vous dit : Il faudrait une bonne guerre pour remettre un peu d'ordre.

Moi, je vous dis : Heureux les artisans de paix.

On vous dit : Rien ne va plus ! Tout fout le camp ! Il n'y a plus ni jeunes, ni enfants !

Moi, je vous dis : Heureux ceux qui leur ressemblent.

On vous dit : les immigrés dehors ! Ils mangent notre pain.

Moi, je vous dis : Heureux celui qui ouvre sa porte à l'étranger.

On vous dit : les hommes sont mauvais. Le monde est pourri.

Moi, je vous dis : Vous êtes le sel de la terre, la lumière du monde.

On vous dit : Cadences ! Performances ! Du profit à tout prix.

Moi, je vous dis : respectez la vie, car toute vie vient de Dieu.

Veux-tu vivre heureux ?

Voyage avec deux sacs, l'un pour donner, l'autre pour recevoir. J.W. von Goethe

Annonces :

Samedi 31 janvier, 18h, à **RAHIER**: Arthur et Monique Beauvois-Charles et leurs parents, Léonie et Joseph Beauvois-Mathieu; Elisabeth et Emile Charles-Ruhl. Antoine Masson et famille. Pol Sevrin et Elie Hansenne. Défunts de la famille Sevrin-Paquay. René Dupont et Jeanne Servais. Roland et Josée Depresseux-Goffinet et leurs parents; Jean et Cécile Bodeux-Boutet et leurs parents. Patricia Bodeux. Madeleine et Arthur Marchand-Marot. André et Berthe Grosjean-Maréchal. François-Antoine Jacquet (mf). Louis Martiny, son beau-frère et sa sœur Edouard et Marie Hauzeur-Martiny et les dfts de la famille Martiny-Bodeux (mf). Bienfaiteurs défunts de notre paroisse (mf).

Dimanche 1^{er} février, 9h30, à **TROIS-PONTS** : Denise Xhurdebise et Ludovic Ulens. Jean Thonon. Les époux Deprez-Rasquin, Philippe Deprez, Claude Piron et Damien. A 11h, à **MOULIN-DU-RUY**: Gaston Mersch, Lucie Servais et leur fille Jacqueline. Alphonse Paquay, son épouse Herminie Jehenson et leurs enfants décédés. Marcel Lambert et son épouse Elie Quoilin et Paul. Famille Collin-Dumoulin et Michel. Marcel Colard, son épouse Clémentine Dewez et leurs enfants décédés. Famille Goffin-Charlier et Alix.

Mardi 3 février, 14h30, TROIS-PONTS : rosaire. A 18h, à MOULIN-DU-RUY : Mademoiselle Rosa Van Schoor et parents défunts.

Mercredi 4 février, 18h, à WANNE : messe.

Judi 5 février, 17h, à TROIS-PONTS : adoration. A 17h45 : messe pour les époux Jules Philippe-Wathelet et les défunts de la famille.

Vendredi 6 février, 14h30, à TROIS-PONTS : messe et prières dans la mouvance de San Padre Pio. A 18h, à TARGNON : messe en l'honneur du Sacré-Cœur de Jésus. **A 20h, à TROIS-PONTS : prière de Taizé.**

Dimanche 8 février, 10h30, à WANNE : messe communautaire, unique pour toutes les paroisses. Messe anniversaire José Lakaille et famille Lakaille-Collin. Georges et Renée Jacquemart-Gilson et familles Gilson-Peters. Famille Collin-Schérès, famille Dumez-Mathieu. Albert et Mimie Legrand-Forthomme et familles.

Est retournée à la maison du Père

Georgette BRASSEUR (80 ans), veuve d'Emile SIMON, décédée à Stavelot, le 22 janvier 2026