

# **AVENT 2025**

**30.11.2025 (Première semaine) – Il est temps de s'éveiller.**

**A l'écoute de la Parole.**

***« C'est le moment de sortir de votre sommeil, car le salut est plus proche de nous maintenant qu'au moment où nous sommes devenus croyants » (Rm 13,11-12).***

**Pistes d'engagement.**

- Etre attentif à toute expression de pessimisme en moi ou autour de moi.
- Rectifier le tir en repérant et encourageant autour de moi des choses positives.

**Prière.**

***Viens, Seigneur Jésus,  
Réveille-moi !  
Sors-moi de ma somnolence !  
Secoue la torpeur  
dans laquelle confort et routines m'ont installé !  
Ouvre mes yeux aux merveilles de ton amour  
et aiguisé mon regard  
pour qu'il décèle, ici et là, les germes de ton salut,  
de cette Plénitude de vie que tu veux offrir à chacune et  
chacun.  
Amen !***

07.12.2025 (Deuxième semaine) – Amour et Justice.

**A l'écoute de la Parole.**

*« Le Royaume de Dieu est tout proche. (...) Produisez un fruit digne de votre changement de regard (conversion) »  
(Mt 03,01 et 08).*

**Pistes d'engagement.**

- Etre attentif à quelqu'un dans la difficulté et lui venir en aide.
- Ne pas oublier de dire merci à celle ou celui qui me vient en aide.
- Veiller aussi à dire merci au Seigneur.

**Prière.**

*Père,  
Merci de mettre sur nos chemins  
des prophètes, ceux d'hier et d'aujourd'hui,  
qui invitent à préparer ta venue parmi nous !  
Donne-moi un peu de ton Souffle :  
Qu'Il me rende attentif aux besoins  
de celles et ceux qui m'entourent,  
et des blessés de la vie, proches ou lointains !  
Qu'Il me donne aussi courage et force  
pour retrousser mes manches  
et semer largement des graines d'amour et de fraternité,  
de justice et de paix.  
Amen !*

**14.12.2025 (Troisième semaine) – Impatience et patience.**

**A l'écoute de la Parole.**

**« En attendant la venue du Seigneur, prenez patience »  
(Jacques 05,07).**

**« Es-tu celui qui doit venir ? Ou devons-nous en attendre un autre ? (Mt 11,03)**

**Pistes d'engagement.**

Dès le matin, chercher sur quels points je puis grandir dans la patience envers moi-même, envers autrui et envers le Seigneur.

**Prière.**

*Seigneur Jésus,  
Il m'arrive de ressentir et de manifester  
impatience, déception, rancune vis-à-vis d'autrui,  
quand les choses ne tournent pas comme je le voudrais,  
ou n'avancent pas assez vite.  
Rappelle-moi alors la patience que tu as à mon égard.  
Si souvent tu m'aides  
à sortir de mon aveuglement, à voir mes propres erreurs,  
à ne pas juger autrui.  
Chaque fois que je trébuche ou tombe en chemin,  
quand je doute de moi-même,  
Tu me tends la main, m'aidant  
à me relever et à remettre en route.  
Merci pour la patience que me manifeste ton pardon !  
Et aide-moi à développer patience et pardon.  
Amen !*

**21.12.2025 (Quatrième semaine) – Confiance et Espérance.**

**A l'écoute de la Parole.**

***Voici que la Vierge concevra et enfantera un fils. On lui donner le nom d'Emmanuel, qui se traduit 'Dieu avec nous' » (Mt 01,23).***

**Pistes d'engagement**

- Pour m'ouvrir à l'Espérance, chercher - dans chaque journée et plus largement dans ma vie - des signes de la présence du Seigneur.
- Pour que grandisse la confiance, tant envers moi-même qu'envers autrui, repérer quelques projets – les miens ou ceux d'autrui - qui ont débouché sur de belles réalisations.
- Confier au Seigneur tous ces projets, les miens et ceux d'autrui.

**Prière.**

***Dieu d'Amour,  
Durant ce temps de l'Avent,  
nous tournons nos regards vers Toi  
avec confiance et espérance.  
Aide-nous, comme Marie et Joseph,  
à accueillir dans nos vies l'Emmanuel.  
Que ton Esprit descende sur nous, comme en Marie.  
Qu'Il nous aide à lui donner naissance  
et à le rendre présence dans notre monde !  
Amen. !***